

Anlass: Kant. Jugendsporttag vom 19. Mai 2019

Name: **Vorname:**

Telefon: **Jahrgang:**

Verpflegung

- | | | |
|---|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salami-Sandwich, Riege, Apfel | <input type="checkbox"/> Eistee | |
| <input type="checkbox"/> Schinken-Sandwich, Riegel, Apfel | <input type="checkbox"/> Cola | |
| <input type="checkbox"/> Käse-Sandwich, Riegel, Apfel | <input type="checkbox"/> Rivella rot | <input type="checkbox"/> Mineral |
| <input type="checkbox"/> Eigene Verpflegung | | |

Wettkampf (Einzel)

- Zusammenstellung der Wunschdisziplinen
- Es müssen vier Disziplinen gewählt werden.
- Es müssen Disziplinen aus mindestens 3 Kategorien gewählt werden.

Fitness

- Hindernislauf
- Ball-Zielwurf
- Seilspringen

Leichtathletik

- Weitsprung
- Kugelstossen*
- Sprint 80m oder 60m

Geräteturnen

- Barren
-
- Minitramp *

Nationalturnen

- Steinheben *
- Hochweitsprung
- Bodenturnen

Erklärungen*

- Minitramp: Strecksprung (Jg 2009+ und Jünger)
Sprungrolle (Jg. 2005 – 2008),
Salto vw. (Jg. 2003/2004)
- Steinheben: 12,5 kg (Jg. 2003/2004), 8 kg (Jg. 2005/2006),
6 kg (Jg. 2007/2008), 4 kg (Jg. 2009/2010)
3 kg (Jg. 2011 und jünger)
- Kugelstossen 3 kg (Jg. 2005 und Jünger)
4 kg (Jg. 2003/2004)

Bemerkungen:.....

.....

.....

Unterschrift der Eltern:

Wir benötigen die Anmeldung vor den Sportferien, da wir bis am 12. Februar die Anmeldung abschliessen müssen.